

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA N°3
	Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños	Tiempo: 1h

Guía #3 Tercer encuentro

Nombre: Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños

Tiempo: 1h

Momento 1: Conozcamos la guía

- **Objetivo:** Generar un espacio analítico y participativo donde se encuentre abierto el espacio para expresar emociones, sueños, deseos, metas y objetivos de los estudiantes incentivado en un pensar hacia su proyecto de vida.
- **Competencias:**
 - Reconoce abiertamente sus metas y sueños frente a los demás estudiantes o para sí mismo
 - Realiza un trabajo de auto reflexión sobre sus intereses personales y también los intereses de los demás
 - Reflexionar sobre sentimientos y emociones frente a determinadas situaciones en su vida.
 - Construye por medio de la comunicación verbal, sus sueños, gustos o metas.
- **Tema:** Metas, sueños y aportes fundamentales al proyecto de vida

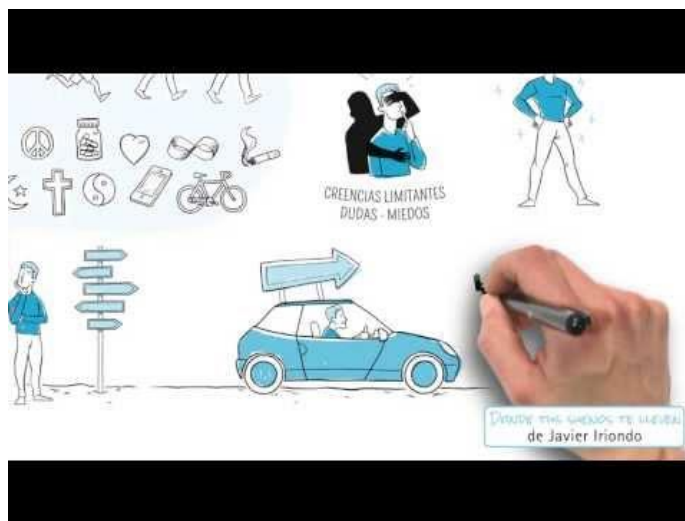
Momento 2: Reflexionemos

- Se reproducirá el video motivacional de nombre "Donde tus sueños te lleven" de Javier Iriondo. Voz de Pablo Motos del 2014, este video aborda la temática sobre proyecto de vida con el fin principal de incentivar a los participantes para soñar y poner en marcha actividades que los lleven al cumplimiento de estos (figura 11).

Figura 1.

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº3
	Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños	Tiempo: 1h

Donde tus sueños te lleven.



Nota. Tomado de Ediciones Oniro (2014) "Donde tus sueños te lleven" de Javier Iriondo. Voz de Pablo Motos. Link: https://www.youtube.com/watch?v=b2UyFJ_GMZc.

Momento 3 Aprendiendo y reconociendo

- Conceptualización:
 - **Autoconocimiento:** Es la capacidad de responder quien soy yo, el conocimiento que tenemos de nosotros mismos. Es lo específico de la persona, la consecuencia de sí mismo. Nos identificamos y evaluamos, no es fácil tener un autoconcepto claro. Esta disposición personal establece la autoestima. (Marina, 2009)
 - **Sueños:** Los sueños, son normalmente deseos idealizados. En gran medida se encuentran ubicados en el largo plazo. Son ambiciosos e ideales. Los sueños que podamos llegar a tener se basan principalmente en éxitos y triunfos rotundos, que nos mueven de emoción. (Maya, J. 2016)
 - **Deseos:** Los deseos, son el motor de los objetivos y las metas como tal. Son los deseos los que mueven nuestro corazón y nuestra intuición. Muchos de nuestros deseos, provienen como tal de nuestra naturaleza humana. Es justamente dicha

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº3
	Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños	Tiempo: 1h

naturaleza la que nos hace buscar el placer en diferentes actividades. (Maya, J. 2016)

- **Metas:** un objetivo se encuentra conformado por 2 o más metas, si se conforma de una sola, esa meta pasa a ser objetivo. Podríamos definir entonces más concretamente, que en vez de los objetivos ser «fines grandes», son elementos compuestos por metas. Si no se puede dividir un objetivo en metas, entonces no es un objetivo, es una meta. (Maya, J. 2016)
- **Objetivos:** Los objetivos, podemos verlos como aquellos destinos que nos trazamos en la vida. Por ejemplo, un objetivo para alguien podría ser: «Ser Rico» o «Alcanzar Libertad Financiera». Otro objetivo puede ser, por ejemplo, unas grandiosas vacaciones. Los objetivos normalmente son fines que podríamos considerar grandes. Normalmente, los objetivos encaran grandes logros. (Maya, J. 2016)
- **Proyecto de vida:** es considerado como resultado del proceso realizado de analizar el entorno, evaluar las fortalezas y debilidades de la organización, analizar el medio externo para determinar oportunidades y amenazas, identificar las ventajas competitivas de la persona y está integrado por definición de objetivos y de estrategias y una forma de accionar para lograr los objetivos de esta (Suarez y Alarcón, 2018)

Momento 4: Construyamos entre todos

- **Actividad 1**
 - **Tv en vivo y en directo**

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº3
	Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños	Tiempo: 1h

- Nos encontramos en un programa de entrevistas, en el cual, los estudiantes serán los invitados especiales; aquí tendrán que poner en práctica su nivel artístico. Cada uno de los estudiantes pasará al “set de grabación” y se convertirá en su yo del futuro, en donde recibirá preguntas acerca de su proceso por el cual realizó todas sus metas y objetivos a lo largo de su vida; Esto permitirá que los estudiantes reflexionen sobre las metas y objetivos que tendrán que adquirir a lo largo de su proyecto de vida para convertirse en lo que desean en un futuro.

▪ Actividad 2

- Creando las bases de nuestro proyecto de vida
- Guía básica para iniciar tu proyecto de vida
- Responde:
 - ¿Qué te gustaría ser en un futuro? (estudiar una carrera profesional, perseguir un sueño, etc.)
 - ¿Qué objetivos tienes que cumplir para convertirte en tu yo del futuro?
 - ¿Qué actividades debo lograr para los objetivos?
 - Al responder estas preguntas se espera que los estudiantes elijan sus sueños y metas que sean viable para para su cumplimiento por medio actividades que sean planteadas para el cumplimiento de sus objetivos, tanto a corto plazo como a largo plazo.

▪ Actividad 3

- Autobiografía,

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº3
	Un mundo con sueño o un mundo para tener sueños	Tiempo: 1h

- Como si fueras un famoso, realiza tu biografía desde que naciste hasta el día de hoy, agrega aciertos y desaciertos que has tenido a lo largo de tu vida, escribe las cosas que te gusta y las que no tanto y hechos que marcaron tu existencia.
- Esta actividad permitirá a los estudiantes realizar una vuelta atrás de lo que ha sido su vida, los objetivos y metas que han cumplido para llegar hasta su yo actual.
- Momento 5: Lo que aprendimos y desaprendimos
- Reflexión Final: Al terminar la guía se realizará el cierre por medio de sugerencias y comentarios por parte de los estudiantes de forma voluntaria.

Bibliografía:

- Maya, J. S. C. (2016). Diferencia Entre Objetivos, Metas, Deseos, Sueños Y Propósitos. Desarrollo Personal Por Juan Sebastián Celis Maya. Recuperado 10 de enero de 2022, de <https://www.sebascelis.com/diferencia-entre-objetivos-metas-deseos-suenos-y-propositos/>